

Orthomolecular 細胞分子矯正醫學臨床應用研習課程

<p>※ 研習日期： 第 20 梯次：101 年 5 月 26 日 (星期六) 課程時間：Am10:00~Pm5:30</p> <p>第 21 梯次：101 年 6 月 30 日 (星期六) 課程時間：Am10:00~Pm5:30</p> <p>※ 主辦單位：德瑞森莊園自然醫學國際機構</p> <p>※ 研習地點：德瑞森自然醫學中心 (二樓金山講堂) 地址：台中市西區五權五街 48 號 Tel：04-2378-6268 Fax：04-2378-6248</p>	<p>即日起接受報名：限額 30 名</p> <p>第 20 梯次 101 年 5 月 26 日 (六) 即日起開始報名</p> <p>第 21 梯次：101 年 6 月 30 日 (六) 歡迎預約報名</p> <p>報名請洽本中心 Gina (沈小姐) Tel：04-2378-6268 E-mail：gina@lohastaiwan.com</p>
---	--

時間	課程類別	探討疾病及教學大綱
10:00 ~ 10:30	自然醫學導論 細胞分子矯正醫學概論	細胞分子矯正 情緒與人格矯正 骨架與肌肉結構矯正
10:30~11:00	細胞分子矯正醫學 (I) 完整細胞膜的建構、Ω3 脂肪酸的應用	過敏、發炎、女性癌症、糖尿病、過動兒、憂鬱症、肝硬化
11:30~12:30	細胞分子矯正醫學 (II) 粒線體的能量代謝循環 自由基與氧氣的還原 (Cellfood 的應用) 醣類的代謝循環 (維他命 B3 的應用) 細胞分子矯正醫學 (III) 細胞間質環境之探討 酸性廢物之排除	癌症、化療、膽固醇、三酸甘油酯代謝障礙、精神分裂 胃食道逆流、偏頭痛、荷爾蒙分泌失調、失眠 肌肉酸痛 骨質疏鬆、痛風、癌症擴散之防止
午餐 / 午休	分子矯正醫學飲食教導： Ω3 燕麥奶、Ω3 補腦香酥、寒天蔬菜拉麵、完整營養燕麥粥等低溫烹調示範教學及各式堅果食用法	請學員自備環保餐具
※ 新課程 14:00~16:00	 <p>長壽養生之道 How to Live Longer and Feel Better 作者：萊納斯·鮑林 Linus Pauling 編審：謝嚴谷</p>  <p>無藥可醫 Doctor your self — 營養學權威的真心告白 作者：安德魯·索爾 Andrew Saul 編審：謝嚴谷</p>	癌症、精神分裂、退化性關節炎、過敏 維生素 C 的臨床應用
16:00~17:30	 <p>麥高文報告 ---- 慢性病療癒及抗衰老四大重點 細胞分子矯正醫學執行之應用： 米謝爾醫師四週排毒法執行概要</p>	有效排除毒素、重建腸道生理功能、增加細胞含氧量、完整營養攝取、腸道系統、泌尿系統、淋巴系統、肝膽系統、呼吸及血液系統之排毒

講師簡介：謝嚴谷講師

自幼成長於內科小兒科診所家庭，耳濡目染於祖父及父親行醫數十年，19 歲赴美求學，1991 年畢業於賓州州立大學財經系，1993 年取得俄亥俄州州立大學金融碩士。2006 年起與夫婿謝柏曜先生於台中市，共同創辦德瑞森自然醫學中心 (Clear Direction Naturopathic Institute)，致力於歐美學者細胞分子矯正醫學 (Orthomolecular Medicine) 著作之編譯與推廣。

細胞分子矯正醫學及米謝爾四週排毒研習課程實況



米謝爾四週排毒研習課程（第五梯次）



細胞分子矯正醫學特別課程
講師：謝嚴谷



分享 Ω3 臨床療癒經驗
講師：骨外科蔡凱宙醫師



細胞分子矯正醫學飲食教導



飲食教導：燕麥鹹粥、Ω3 飯糰



飲食教導：各式堅果、果乾

細胞分子矯正醫學飲食教導食譜

- Ω3 補腦香酥手捲
- Ω3 黃金亞麻有機糙米飯糰
- 玉米濃湯
- 寒天沙拉
- 各式堅果、果乾
- 啤酒酵母香蕉點心
- 燕麥咖啡冰淇淋
- 有機甜菜維他命強化蔬果汁
- 低溫烹調蔬菜



薏仁拌飯

